

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Котлеты Студенческие 90(***)(филе); 103	90	13,02	18,83	14,22	282,46	0,04	0,13			42,23		25,20	1,52	
Рис припущенный 180У; 610,01	180	4,52	5,24	46,70	251,83	0,05		28,62		13,19		31,90	0,70	
Соус томатный 30(***)(**); 248,05	30	0,30	1,40	1,90	22,00	0,01	0,59			1,50		2,08	0,09	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		25,44	26,48	116,82	810,29	0,46	0,72	28,62		57,18		59,18	5,34	73,20
Обед старшие														
Салат овощной с зеленым горошком 60(***)(**); 40,12	60	1,90	6,00	6,10	87,00	0,06	3,98			9,81		11,70	0,49	
Суп свекольник 250/10(***)(**); 70,02	250	2,00	5,10	13,70	108,00	0,05	4,84			28,27		24,90	1,21	
Жаркое по-домашнему 220н(***)(**); 98	220	23,17	23,32	19,80	382,56	0,17	9,19			26,42			4,19	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		31,89	35,60	96,60	823,96	0,45	23,40			79,12		45,10	8,97	84,45

Начальник ОДП _____